

„Flüstern Sie – das macht Männer verrückt!“

So werden Sie unwiderstehlich:
Die besten Tricks verrät Deutschlands
Profi-Flirter Phillip von Senftleben

Es gibt kein Schicksal. Man kann nachhelfen – auch in der Liebe. Daran glaubt der Journalist, Jurist und Profi-Flirter Phillip von Senftleben (siehe Kasten unten). **Gibt es ein Erfolgsrezept fürs Flirten?** Am wichtigsten ist der Mut. Menschen trauen sich nicht, jemanden anzusprechen. Das muss erst ein-

mal trainiert werden. Gehen Sie auf die Straße, in die U-Bahn oder ins Kino und sprechen Sie jemanden an, egal wen. Wenn Sie das am Tag 20-mal machen, bekommen Sie Routine. Und dann kann es losgehen mit dem richtigen Flirten.

Klingt gut. Aber mal ehrlich: Die meisten trauen sich doch gar nicht, jemanden einfach anzusprechen, oder? Dann müssen sie selbstbewusster werden, ganz einfach. Jede Frau hat etwas Wundervolles an sich. Sie muss es nur selbst sehen – dann wird es auch gesehen.

Schauen Sie in den Spiegel und suchen Sie etwas an sich, das Ihnen gefällt. Ob das Ihre Augen sind, Ihr Mund, Ihr Hals, Ihr Ausschnitt, Ihre Beine, Ihre Füße – es gibt mindestens eines, das schön ist. Wenn Sie das gefunden haben, sollten Sie es in Zukunft betonen. Schminken Sie Ihre Augen, tragen Sie Röcke, betonen Sie Ihren schlanken Hals mit einer Kette. Lackieren Sie Ihre Fußnägel. Finden Sie sich schön! Es geht darum, selbstbewusst durch den Tag zu gehen. Das ist anziehend!

Und wie kann man jemanden ansprechen?

Fragen Sie im Supermarkt nach den Dingen im Korb oder was er aus den Lebensmitteln kochen wird. Fragen Sie einen Mann auf der Straße, ob er ein gutes Restaurant kennt. Biten Sie in der Videothek um einen Tipp für einen DVD-Abend.

Was, wenn man einen Korb bekommt?

Sie werden selbst sehen, dass das selten passiert. Zu 85 Prozent werden Sie Erfolg haben. 15 Prozent sind eine höhere Macht, Chemie oder so was, dass man sich nicht riechen kann. Aber das sollte einen dann auch nicht stören. Je mehr man flirtet, desto öfter wird man Erfolg haben.

Angenommen, es hat gefunkt, man ist verliebt: Wie wirkt man dann besonders verführerisch?

Sagen Sie einem Mann innerhalb eines Gesprächs einfach seine Augenfarbe, nichts weiter, nur: „Du hast braune Augen.“ Er wird stutzen und reagieren. Oder wenn Sie schon beim ersten Date sind – flüstern Sie! Nur für zehn Sekunden, das reicht. Es wird ihn verrückt machen, Männer lieben diese knisternde Spannung...

Buch-Tipp

Toller Lesestoff für alle, die Lust auf einen gelungenen Sommerflirt haben. **Phillip von Senftleben: „Das Geheimnis des perfekten Flirts“**, Rowohlt Taschenbuch, 8,95 Euro

Flirten, was das Zeug hält. Nur so hat man eine Chance, den Richtigen zu finden

Wer ist der Profi-Flirter?

Man kennt ihn aus dem Radio: Landauf, landab hört man ihn seit Jahren flirten. Denn Phillip von Senftleben ruft wildfremde Frauen am Arbeitsplatz an und entlockt ihnen ihre Privatnummer. Darüber hinaus gibt der unverheiratete 38-Jährige auch Flirtseminare. Und im Augenblick entwickelt er ein eigenes Internet-Portal zum Thema Partnerschaft.



Fotos: Cemstock, Moodboard, PR (2)